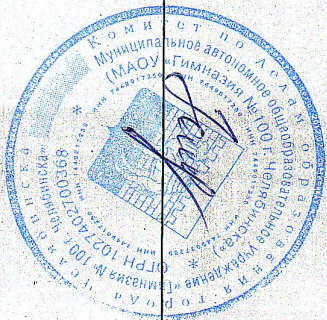


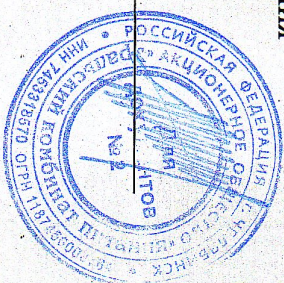
Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор АО "Уральский

комбинат питания"

Воловой И.Н.



Примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений

**Стоимость питания 72,08 рублей
(с 12 лет и старше)**

категория: Дети из малообеспеченных семей, Дети из семей участников боевых действий, Дети с нарушением здоровья МКБ 10 IV E44, E45

ДЕНЬ 5 ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ																						
223/17	Запеканка из творога с молоком сухим	90/20	9,04	8,02	20,56	190,58	0,04	0,55	16,00	185,07	5,13	0,93	0,96									
182/17	Каша молочно-рисовая (жидкая) с маслом	200/5	5,8	7,11	43,18	262,48																
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04				0,47		0,04										
	Батон нарезной	40	3	1	21	105	0,04			7,6		0,48										
		555																				
ДЕНЬ 6 ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ																						
612/04	Маринад овощной с томатом	70	2,1	24,29	18,56	263	0,03	4,20	820,30	25,90	51,90	31,50	0,80									
182/06	Ёжики в соусе	60/50	5,78	16,35	10,65	212,83	0,05	1,22		9,8	16,87	4,54	1,39									
310/17	Картофель отварной	180	6,82	4,6	29,45	186,42	0,18	25,2		17,57	95,68	35,2	7,92									
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04				0,47			0,04									
	Хлеб ржаной	40	2		16	78	0,04			7,25	32,50	10,50	0,90									
		600																				
ДЕНЬ 7 ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ																						
260/17	Уляш из птицы (грудка)	50/50	9	11,92	14,02	199,36	0,46	1,78	0,00	64,36	350,45	202,68	9,85									
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,6	10,7	34,4	272,2	0,38	0,19		10,16	8,54	1,88	1,14									
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,00	45,82	0,01	0,58		19,49	263,91	175,6	5,9									
	Пирог	40	1,68	0,98	27,20	124,32				17,31			0,65									
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,1			17,4	78	25,2	2,16									
		580																				
ДЕНЬ 8 ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ																						
278/17	Тертели 1-й вариант	60/50	9,29	10,89	11,52	181,29	0,06	2,82	33,60	89,15	173,01	59,42	3,90									
312/17	Пюре картофельное	200	4,36	5,44	29,3	183,5	0,24	41,42	33,6	14,58	25,31	6,62	1,51									
411/16	Чай с сахаром	200			11,01	44,04				66,1	121,7	47,2	1,91									
	Хлеб пшеничный	40	3		20	94	0,04			0,47			0,04									
		550								8	26	5,6	0,44									

